

January 01, 2024

BSE Limited

25th Floor, P J Towers, Dalal Street, Fort, Mumbai- 400 001 Scrip Code: 531637

Dear Sirs,

Sub.: Newspaper Advertisement regarding Extra-ordinary General Meeting (EGM) of the Company, to be held on Tuesday, January 23, 2024 through Video Conference (VC) / Other Audio-Visual Means (OAVM)

Further to our letter dated December 29, 2023 informing about the EGM, we are enclosing herewith copies of the Newspaper advertisement published on December 31, 2023 with respect to completion of dispatch of notice of Extraordinary General Meeting, in the following newspaper:

- 1. Free Press Gujarat in English language;
- 2. Lokmitra in Gujarati language.

We are enclosing herewith copies of the newspaper advertisements published and also available on the Company's website www.praveg.com.

We request you to kindly take the above in your records.

Thanking You,

Yours Faithfully, **For Praveg Limited** (Formerly known as Praveg Communications (India) Limited)

Mukesh Chaudhary Company Secretary & Compliance Officer

Encl. : As Above

PRAVEG LIMITED

(Formerly known as Praveg Communications (India) Limited)

NEIAFMR to be developed as the national hub for folk medicine: Shri Sarbananda Sonowal Union Minister Shri Sarbananda Sonowal and Chief Minister Shri Pema Khandu lay foundation stone for capacity expansion at NEIAFMR



Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush, Shri Sarbananda Sonowal and the Chief Minister of Arunachal Pradesh, Shri Pema Khandu laid the foundation stones for capacity expansion at the North Eastern Institute of Ayurveda and Folk Medicine Research (NEIAFMR) at Pasighat, Arunachal Pradesh today. With a total investment of ?53 crores, additional infrastructure will be developed at the institute. The event was also graced by the Speaker of Arunachal Pradesh Legislative Assembly, Pasang Dorjee; the Minister of Health & Family Welfare, Women & Child Development and Tribal Affairs, Govt of Arunachal Pradesh, Alo Libang; the MP (Lok Sabha) for Arunachal East, Tapir Gao; MLA medicine to bolster our

of 38 Pasighat East, Kaling Moyong; MLA of Pasighat West, Ninnog Éring; State Information Commissioner of Arunachal Pradesh, Gumjhum Haider; the Vice Chancellor of Arunachal Pradesh State University, Prof Tomo Riba among other dignitaries. Speaking on the occasion, the Union Minister of Ports, Shipping & Waterways and Ayush Shri Sarbananda Sonowal said, "Folk medicine has a rich heritage of healing humanity for thousands of years. It has remained among our communities helping generations to enrich their lives. Under the visionary leadership of Prime Minister Shri Narendra Modiji, a sincere effort has been made to rejuvenate the traditional medicine including the folk

enriched life experience. Supplementing this effort, the Modi government has committed investment to build additional infrastructure at the North Eastern Institute of Ayurveda and Folk Medicine Research (NEIAFMR) which will build its capacity to act as a catalyst to strengthen its research and development in Ayurveda and folk medicine from the region. I am also happy to share with you all that a new centre on Sowa Rigpa will be set up in Arunachal Pradesh soon." The institute has also been working towards scientifically document, record, research as well as validate the folk medicine of the Northeast. The capacity expansion at the institute include an Academic building, hostels for boys and girls students, staff quarters as well as director's

bungalow. The hostels will accommodate 70 boys and 70 girls students from the institute. The investment will cater to develop of additional infrastructure for opening of Ayurveda college for imparting quality in undergraduate course in Ayurveda, Bachelor of Ayurveda Medicine and Surgery (BAMS) as well as Post Graduate courses in due course of time. The new Ayurveda college at NEIAFMR, Pasighat will promote and develop Ayurveda through Education, Research and Extension Services. The Engineering Projects (India) Limited, a Government of India enterprise, is the executing agency for the project. Speaking on the occasion, the Chief Minister of Arunachal Pradesh, Pema Khandu said, "We are very happy that an institution of Arunachal Pradesh - North Eastern Institute of Ayurveda and Folk Medicine Research (NEIAFMR) - is working towards

people with an experience of medicine of the Northeast. Under the inspiring leadership of Prime Minister Shri Narendra Modi ji, institute capacity is being expanded that will not only help the traditional medicine from the region but also is an opportunity to document our age old folk medicine in a scientific manner for wider application in patient care beyond its traditional geographical reach. Modi ji has always laid emphasis on the rejuvenation of India's traditional medicine as it has proven its effectiveness to treat various ailments and enabling a better life experience. The region's rich variety of medicinal plants with great commercial potential for Phar-

healthcare system and provide harnessing the richness of folk maceutical, Avurvedic & aromatic sectors unlocking commercial avenues for the state as well as for the Northeast."

Elaborating on the role of NEIAFMR, the Shri Sarbananda Sonowal said, "Under the visionary leadership of Prime Minister Shri Narendra Modi, the Government is working towards rejuvenating the traditional form of medicines like Ayurveda, Yoga, Unani, Siddha, Homoeopathy, Sowa Rigpa and Naturopathy. As the nation cruise towards becoming an Atmanirbharta, the Ayush ministry is working relentless towards enabling our rich traditional medicinal system with scientific validation for wider usage in the pharma-

Palladium Ahmedabad with Festive Jov in Spectacular Santa Parade



Ahmedabad, Palladium Ahmedabad, the city's premier shopping and lifestyle destination, ushered in the holiday season with an enchanting Santa Parade that captivated visitors of all ages. The mall, bedecked in exclusive Christmas decor, resonated with the melodies of live carol singing, creating a magical atmosphere that brought the spirit of Christmas alive. Families and shoppers were treated to a visual feast as Palladium Ahmedabad spared no detail in transforming its

spaces into a winter wonderland. The exclusive Christmas decor, meticulously curated and strategically placed, evoked a sense of awe and wonder, setting the perfect backdrop for the festive celebrations in The Luxury Mall of Gujarat. Live carol singing, accompanied by a dynamic band, filled the air with the timeless melodies of the season. Shoppers and attendees were serenaded with classic holiday tunes, creating an immersive experience that celebrated the rich traditions of Christmas. (13-9)

dedicatedly working towards reviving the folk medicine from the region. Our rich heritage of Ayurveda can also flourish from the local rich traditional medicinal practices. With this idea, the institute incorporated Ayurveda to further rejuvenate with a wider range of

ceutical and patient care arorder to further bolster its nity in order to scientifically effort, we are committed to eas of medical science. This is going to not only benefit develop this institute as the our traditional healers comnational hub of folk medimunity but also expand the cine."

scope of folk medicine, al-The North Eastern Instilowing it to reach greater tute of Ayurveda & Folk Medicine (NEIAFMR), number of people to heal and enrich their lives. The Pasighat was established to strengthen and develop tra-NEIAFMR is a leading instiditional healthcare, with spetute of India that has been cial focus on the Northeast. It is functioning as the apex Research Centre for all aspects of Local Health Traditions (LHTs) and Ethno Medicinal Practices (EMPs). The Institute has also been working as a common ground for traditional healers, Ayurvedic researchers patient care solutions. In as well as scientific commu-

ing to create awareness

among the farmers' commu-

nity by conducting farmers

meeting, soil testing, agricul-

tural exhibitions and fairs,

crop demonstrations etc. No-

tably, the VBSY campaign was

inaugurated by Prime Minis-

ter Shri Narendra Modiji on

November 15, 2023 at Khunti

district, Jharkhand on the

occasion of Janjatiya Gaurav

Navratna company RCF Ltd. to create awareness

amongst farmers about balanced use of fertilizers

in Viksit Bharat Sankalp Yatra

awarded company Rashtriya

Chemicals and Fertilizers Lim-

ited (RCF Ltd.) with other fer-

tilizer manufacturing compa-

nies, are participating in the

'Viksit Bharat Sankalp Yatra'

(VBSY) campaign. The aim

of the nationwide campaign is

to reach the benefits of the

flagship schemes of the Gov-

ernment of India to the tar-

get beneficiaries. In agricul-

ture sector, important infor-

mation is being given regard-

ing the balanced use of ferti-

lizers to maintain the proper

health of the soil by avoiding

the excess use of chemical

fertilizers along with the

spraying of nano urea, nano

DAP and other micronutrient

fertilizers through advanced

PUBLIC NOTICE

This is to inform the General Public that followi

nare certificate of GHCL Ltd having its Register

Office at GHCL House, Opp Punjabi Hall Navrangpura, Ahmedabad 380009 registered ir

the name of the following Shareholder/s hav been lost by them. Name of the shareholder—N

10421, 190852, 263275, 2945, 50767, 59052 65680-82, 73551. Distinctive Nos. 1041016

1115, 34867516-7615, 30892716-2815 293416-3515, 15173616-3715, 18661816

915, 19324616-4915, 20111716-1815. No. o

The Public are hereby cautioned agains

rchasing or dealing in any way with the above

referred share certificates. Any person who has

Shares: 1000

under. Folio no.0122529. Certificate nos

TO WHOMSOEVER IT MAY CONCERN

A leading Navratna status drone technology. RCF is try-

Divas.

prove & validate the efficacy of traditional medicine towards enrichment of human lives. The Govt aims to further strengthen NEIAFMR with infrastructure like (Regional Raw Drug Repository (RRDR) & Museum, Sophisticated Analytical Instrument Facility (SAIF), State of Art Panchakarma Treatment & Research Center, Paramedical Teaching Center, etc at NEAIFMR, Pasighat in the near future.

IESTERN RAILWAY-VADODARA DIVISIOI

ENGINEERING DEPARTMENT "E" TENDER NOTICE ORH CONSTRUCTION OF SUIT AND DEVELOPING GARDEN e-Tender Notice No. DRM-BRC 109 of 2023-24. Sealed Tenders for and on ehalf of the President of India are nvited by Divisional Railway Manager (WA/C), Western Railway, Pratapnaga Vadodara-390004 for the following vorks. Sr. No. 1 Tender No. & Name o Nork: DRM-BRC 109 of 2023-24 Pratapnagar : Construction of ORH Suit and Developing Garden (Horticulture) and surrounding area between bungalow no. 3 & 4, Shifting of gym hall & other associated works Approximate cost of the work (in ₹) : 1,73,30,080.3 Bid Security to be deposited (in ₹): 2,36,700.00 Date and time for submission of tender and opening o ender : Tender is to be submitted or 16.01.2024 before 15.00 Hrs. and is to be opened on same date at 15.30 Hrs. Website particulars and notice for location where complete details can be seen & Address of the office from where the tender form can be purchased: Website @ <u>www.ireps.gov.in</u> Divisional Railway Manager (WA/C), Western Railway, Pratapnagar, Vadodara-4. W/623/NIT of 2023-24 dated 22.12.2023

Like us on: f facebook.com/We

	WESTERN RAILWAY	1					
	E-PROCUREMENT						
TENDER NOTICE No.S/39/2023 Date 29.12.2023							
S.N.	Short Description of items	Quantity	T.O.D.				
775	75 CONDENSOR COIL 40 Nos 15-Jan						
776	6 HEADLIGHT LAMP 200W, 110V DC 410 Nos 18-Jan-24						
777	7 POWER SUPPLY ARRANGEMENT 9 Set 19-Jan-24						
778	ROOF MOUNTED AC PACKAGE UNIT (RMPU) 2 Set 22-Jan-24						
779	9 JUMPER WIRE OF 160 SQ MM (19/7/1.25MM) 4000 Mtr 22-Jan-2						
780	OVERHAULING KIT FOR LEVELLING VALVE	2367 Set	22-Jan-24				
781	OVERHAULING KIT FOR EMERGENCY BRAKE	541 Set	22-Jan-24				
782	MICROPROCESSOR BASED ELECTRONIC	54 Set	22-Jan-24				
	SPEED INDICATING, RECORDING AND ENERGY						
	MONITORING SYSTEM						
783	83 FLEXIBLE POLY VINYL CHLORIDE [PVC]		25-Jan-24				
	FLOORING SHEET						
784	4 COMPLETE GEAR WHEELAND CANON TUBE ASSEMBLY		25-Jan-24				
785	5 MEMBRANE FOR CROWNED GEAR COUPLING		25-Jan-24				
786	LOOK OUT GLASS MADE OF SILICONE	206 Nos	30-Jan-24				
787	AIR BRAKE EQUIPMENT FOR DETC/US COACHES	20 Set	30-Jan-24				
788	88 WHEEL PROFILING INSERTS 3621 Nos 31-		31-Jan-24				
REVERSE AUCTION							
65	SINGLE PHASE TO THREE PHASE 02 X 130 KVA	48 Nos	22-Jan-24				
	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I						

Doc loses kidney, Rs 49 lakh compensation claim too

SURAT: A Bharuch-based port that the tumour in it "could sonography, blood reports and doctor not only lost his one kid- be cancerous". Dr Jadav was CT scan done.

ney but also a legal battle to operated upon in the Nadiad-

Place: Rajpipla

Date: 30.12.2023

WESTERN RAILWAY-VADODARA DIVISION

APPIOINTMENT AS STATION TICKET BOOKING AGENT Notification No. C49/STBA/2023 dtd : 26.12.2023 Sealed Applications are invited for Appointment as "Station Ticket Booking Agent" (STBA) Seperately at following stations of Vadodara Division for issue of unreserved tickets through computerized Unreserved Ticketing System (UTS) at stations given below: 'E'-Tender Notice Electrical Sr. Tender Number ver) Deptt. Notice Inviting Tende Tender Number Station Station No. No EL/50/1/32 (23-24) Date : 27.12.2023 1 C49/KSE/23/2 KOSAD 10 C49/UTD/23/2 UTTARSANDA **ELECTRICAL WORK** 2 C49/VRE/23/2 VAREDIA 11 C49/SNA/23/2 SADNAPURA Divisional Railway Manager (Elect) Western Railway, Vadodara Division fo 3 C49/LKD/23/2 LAKODRA 12 C49/PIO/23/2 PILOL and on behalf of the President of 4 C49/KSPR/23/2 KASHIPURA SARAR 13 C49/PAVI/23/2 PAVI India, invites E-Tender on Indiar VARNAMA 14 C49/BKRL/23/2 5 C49/VRM/23/2 BAKROL Railways website **www.ireps.gov.in** from experienced and reliable contractors for the following works. 6 C49/RNO/23/2 RANOLI 15 C49/TBA/23/2 TIMBA ROAD 7 C49/ADD/23/2 ADAS ROAD 16 C49/TUWA/23/2 TUWA Sr. No. 1 Tender No.: BRC-EL-P-14-OSW-23-24-R1 Name of Work VADOD 17 C49/VKG/23/2 VAVDI KHURD 8 C49/VXD/23/2 9 C49/OD/23/2 ODE 18 C49/KRSA/23/2 KHARSALIA Other details of the application : Contract period (Purely on contractual basis) : 03 (Three) year. Earnest Money : ₹ 2000/- per application. Application document fee (non refundable) : ₹ 1000/- per application. Closing date & time of application 31.01.2024 at 15.00 hrs. Opening date & time of application : 31.01.2024 at 15.30 hrs. 55,76,659.00, EMD (₹) : 1,11,500.00, Tender Fee: (₹) : NIL, E-Tenders Closing Date : 22/01/2024, Website Website address: www.wr.indianrailways.gov.in Address for detailed information : Sr. Divisional Commercial Manager's Office, Western Railway, Pratapnagar, Vaodara. 279 particulars: www.ireps.gov.in 282 Like us on: f facebook.com/WesternRly - Follow us on: r twitter.com/WesternRly Like us on: f facebook.com/WesternRly

Redressal Commission (CDRC, Bharuch) turned down the coman anaesthetist, who had argued that his kidney was wrongfully removed on Vadodara-

claim Rs 49 lakh compensation based Muljibhai Patel Urological for losing the vital organ Hospital in April 2020, two days Bharuch Consumer Disputes after the report of a CT scan done at SRL Diagnostics stated the possibility of cancer. Accordpensation claim of Dr J M Jadav, ing to case details, Dr Jadav was suffering from high fever in March 2020 following which he went to Dr Girish Anand. After based pathology laboratory's re- his advice, he got his

ESTERN RAILWAYA

Vadodara division: Electrical work in connection with various works under **ACC Higher Secondary School at** plan head 64 (Other Specified works) and Various Station. **Estimated Cost (**₹) Kymore celebrates centenary



Higher Secondary School, Kymore, Madhya Pradesh, commemorated its 100th anniversary, marking a century of imparting quality education and shaping the lives of over 17,000 individuals. Established in 1923 by C.P. Portland Cement Limited in century-long legacy epitothe village of Kymore, the mises the transformative school has evolved over the power of quality education. years, leaving a significant mark on the educational landscape of Madhya lence, we extend our heart-Pradesh. The centenary celebrations, held at the ACC Gymkhana Cricket ground, were graced by Dr Priti G. Adani, Chairperson, Adani ness this momentous occa-Foundation. The day-long programme included the tributing to the school's rich screening of a documentary legacy and remain committed showcasing the school's jour- to spearhead the cause of ney, followed by the release quality education."(19-11)

Ahmedabad, The ACC of souvenirs and cultural performances by the alumni. Dr. Priti G Adani congratulated staff, students and alumni of the school on the historic occasion. She said, "Education is the foundation of societal progress, and ACC Higher Secondary School's As the school marks a milestone of educational excelfelt gratitude to the dedicated educators and the accomplished alumni. The Adani Foundation is proud to witsion. We look forward to con-

Printed and Published by MAYUR C. BHATT on behalf of KALYANI PUBLIATION PVT. LTD. and Printed at : Dharti Printers C-3, Shankar Chember, Nr. Fadia Chamber, Asharam Road, Ahmedabad-Published From KALYANI PUBLIATION PVT. LTD. 201,202,208 Nandan complex, opp mithakhali rly crossing, mithakhali, ahmedabad. Editior : Mayur C. Bhatt

SHREE KIRSHNA INFRSTRUCTURE LIMITED

Registered office: 101, 1st Floor, 36, Shri Rang Residency, Vadia, Rajpipla, Narmada - 393145 CIN: L45201GJ1990PLC013979

Website: www.skifl.com Phone:+91-8849865932 Email: skifl2007@gmail.com / info@skilf.com

Declaration of Results of voting conducted by electronic means ("e-voting") and poll papers

Pursuant to the provision of Section 108 of the Act read with Rule 20 of the Rules and provision of Section 109 of the Act read with Rule 21 of the Rules and Regulation 44 of the SEBI (Listing Obligation and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, the approval of the members of the Company was sought by way of electronic means ("e-voting") and poll papers to pass the resolution set out in the Extra Ordinary General Meeting Notice dated December 08, 2023.

The Company had provided the facility of E-voting which was open from Monday, December 25, 2023 (IST) onwards to Friday, December 29, 2023 (IST).

The Board of Directors had Ms. Vineeta Patel, Practicing Company Secretary, as a Scrutinizer for conducting the the process of voting through electronic means ("e-voting") as well as voting through poll papers in a fair and transparent manner. Ms. Vineeta Patel has carried out the scrutiny of all the votes casted by means of E-Voting:

Based on Consolidated Scrutinizer Report dated December 30, 2023, the results of the e-voting together with that the voting conducted at venue of the Extra Ordinary General Meeting by way of poll papers are as under:

SR. NO	PARTICULARS OF RESOLUTION	NO. OF TOTAL VOTES POLLED	NO. OF VOTES IN FAVOUR	% OF VOTES IN FAVOUR	NO. OF VOTES AGAINST	% OF VOTES IN AGAINST	NO OF INVALID/ ABSTAINED VOTES
1	MIGRATION FROM SME PLATFORM OF BSE LIMITED TO MAIN BOARD OF BSE LIMITED	1032603	1032603	98.3432%	0	0%	43,53,763

The number of votes casted by public shareholders in favour of Resolution No.01 is 59,72,269 (100% of valid votes) Thus. It is hereby declared that resolution has therefore been approved by the Shareholders with requisite majority and is deemed to be passed on Saturday, December 30, 2023.

> For Shree Krishna Infrastructure Limited Sd/-**Komal Chauhan** (Company Secretary and Compliance Officer) Membership No: A67925

any claim in respect of the said share certific should lodge such claim with the Company Registrar and Transfer Agents Link Intime Private Limited C-101, 247 Park, L. B. S. I Vikhroli (W) Mumbai-400083 within 15 day ublication of this notice after which no clain be entertained and the Company shall proceed issue Duplicate Share Certificate/s. ame of Legal Claimant- M Sunder Place: Ahmedabad Date: 31.12.2023

CORRIGENDUM				
Please read description as " A-9 AUTOMATIC BRAKE VALVE ASSEMBLY " for tender notice no. S/38/2023 dtd 21/12/2023 at Sr. No. 769				
Regarding detailed notice EMD, Purchase restrictions and detailed tende conditions, please visit website <u>www.ireps.gov.in</u> and <u>wr.indianrailways.gov.in.</u>				
	For Principal			

PRAVEG LIMITED

PRAVEG CIN: L24231GJ1995PLC024809 Accelerating ideas Registered Office : 214, Athena Avenue, Behind Jaguar Showroom, S.G. Highway, Gota, Ahmedabad-382481 | Phone: +91 79 27496737 Website: www.praveg.com | Email: cs@praveg.com

NOTICE OF EXTRA ORDINARY GENERAL MEETING

Notice is hereby given that an Extraordinary General Meeting of the Members of Praveg Limited ('the Company') will be held on Tuesday, January 23, 2024 at 11:00 a.m. IST through Video Conferencing ("VC")/ Other Audio Visual Means ("OAVM"), to transact the businesses set out in the notice of EGM in compliance with applicable provisions of Companies Act, 2013 read with rules issued thereunder, and MCA issued general circular dated September 25, 2023 read together with circulars dated April 8, 2020, April 13, 2020, May 5, 2020, January 13, 2021, December 8, 2021, December 14, 2021, May 5, 2022, and December 28, 2022read with relevant circulars issued by Securities and Exchange Board of India, pertaining to convening Shareholders General Meeting without the personal presence of the members to transact the businesses, as set out in the Notice.

The Company has sent the Notice convening EGM on December 29, 2023 through electronic mode to the Member whose email addresses are registered with the Company and/or Depositories in accordance with aforesaid MCA Circulars and SEBI Circulars. The requirement of sending physical copies have been dispensed with vide the MCA Circulars and SEBI Circulars. Notice convening EGM is also available on the website of the Company at www.praveg.com and on the website of National Securities Depository Limited (NSDL) at www.evoting.nsdl.com. The same shall also be available on the website of the Stock Exchange i.e. BSE Limited at www.bseindia.com.

Pursuant to the provisions of Section 108 of the Act and Rule 20 of the Companies (Management and Administration) Rules, 2014, as amended and Regulation 44 of the Securities and Exchange Board of India (Listing Obligations an Disclosure Requirements) Regulations, 2015, the Members are provided with the facility to cast their votes on all resolution as set forth in the Notice convening EGM using electronic voting system (e-voting) provided by NSDL. The voting rights of Members shall be in proportion to the equity shares held by them in the paid-up equity share capita of the Company as on January 16, 2024 (Cut-off date).

In case Member(s) have not registered their e-mail addresses with the Company/ Depository, please follow the below instructions to register e-mail address for obtaining login details for e-voting

Members holding shares in Demat mode can get their E-mail ID registered by contacting their respective Depositor Participant or by e-mail to cs@praveg.com with details of DPID-CLID (16 digit DPID CLID or 16 digit beneficiary ID) Name, client master or copy of Consolidated Account statement, PAN (self-attested scanned copy of PAN card) AADHAR (self-attested scanned copy of Aadhar Card).

Members holding shares in either physical form or in dematerialized form as on the Cut- off date, may cast their vote electronically on the special business matters set out in the Notice through remote e-voting of NSDL. Members are informed that:

- All the special business matters set out in the Notice will be transacted through voting by electronic means only The remote e-voting period will commenceat 9:00 a.m. on Friday, January 19, 2024 and will end at 5:00 p.m. on Monday, January 22, 2024.
- Any person who becomes a member of the Company after the date of sending the notice of this EGM and holding shares as on the cut-off date, may obtain the login ID and password by sending a request to evoting@nsdl.co in or cs@praveg.com.
- Members will not be able to cast their vote electronically beyond the date and time mentioned above and the remote e-voting module shall be disabled for voting by NSDL thereafter.
- Once the vote on a resolution is cast by the member, he/she shall not be allowed to change it subsequently or cast the vote again.
- Members who have voted through remote e-voting will be eligible to attend the EGM. However, they will not be eligible to vote during the EGM
- Only those Members, who will be present in the EGM through VC/OAVM facility and have not cast their vote on the Resolutions through remote e-Voting and are otherwise not barred from doing so, shall be eligible to vote through e-Voting system in the EGM

In case you have any queries or issues regarding e-voting, you may refer to the Frequently Asked Questions (FAQS) and e-voting manual available at www.evoting.nsdl.com under help section or write an email to evoting@nsdl.co.in or call toll free number 1800-222-990.

For Praveg Limited

(Formerly known as Praveg Communications(India) Limited)

Mukesh Chaudhary

Date : 30-12-2023 Place : Ahmedabad

Company Secretary

Sd

લોકમિત્ર, LOKMITRA Sunday December 31, 2023

કંપનીઓ અપ્રાંગ અપ્રાાકાની નહેં નવી દિલ્હી, આગામી દિવસોમાં હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીઓ જો દર્દી ૨૪ કલાકથી ઓછા સમય માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ હોય તો પણ મેડિક્લેમના દાવાને નકારી શકશે નહીં. હાલમાં વીમા કંપનીઓ ત્યારે જ મેડિક્લેમ આપે છે જ્યારે દર્દીને ૨૪ કલાકથી વધુ સમય માટે સર્જરી અથવા સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવે છે. પરંતુ આ નિયમમાં ફેરફાર થવાની શક્યતાઓ	પે કરી શકે ઉપભોક્તા બાબતોના સચિવ રોહિત કુમાર સિંહે પણ કહ્યું છે કે ગ્રાહકોના હિતોને ધ્યાનમાં રાખીનેઁઇઢછેં અને નાણાકીય સેવાઓ વિભાગને આનો ઉકેલ શોધવા માટે કહેવામાં આવશે. તાજેતરમાં પંજાબ અને કેરળની જિલ્લા ગ્રાહક સમિતિઓએ તબીબી વીમા દાવાઓ અંગે ઐતિહાસિક આદેશ પસાર કર્યો છે. શ્રી ક્રિપ્ન	બાજે ભોજપુરી ઈન્ડસ્ટ્રી કોઈ લાંબી છે. સફળતાના શિખરો પર લ બાબતમાં બોલિવૂડથી ઓછી પહોંચ્યા પછી પશ આ સ્ટાર્સ ગ . આ ઉદ્યોગ અન્ય ઉદ્યોગોને રાજકારણમાં પોતાનો હાથ મ પાસામાં પાછળ છોડી રહ્યો છે. અજમાવી રહ્યા છે. દિનેશ લાલ જ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં એવા ઘણા સ્ટાર્સ છે યાદવ એટલે કે નિરહુઆની ફેન ત શાં ભોજપુરી દુનિયાના મોટા ફોલોઈંગ ભોજપુરી ઈન્ડસ્ટ્રીમાં સૌથી જ શાં છે. વળી, આ પદ પર વધુ માનવામાં આવે છે. તેમ છતાં, સ્ ચ્યા પછી પણ તેમનું ધ્યાન આ અભિનયની દુનિયા સિવાય, દ કારણ તરફ વળ્યું. રવિ તેણે સપાની ટિકિટ પર ચૂંટણી લડી તથી લઈને દિનેશ લાલ યાદવ છે. ત્યારબાદ હાર બાદ તેઓ સપા નેરહુઆ સુધીની આ યાદી ઘણી છોડીને ભાજપમાં જોડાયા	ગાયક, અભિનેતા અને ગીતકાર રાજકારણમાં પણ પોતાનું નસીબ વધ્યા.અક્ષરા સિંહે પણ હાલમાં જ મનોજ તિવારીએ પણ પોતાની અજમાવ્યું છે. તેઓ કોંગ્રેસની ટિકિટ રાજકારણ તરફ વળ્યા છે. જાતને ફિલ્મોથી દૂર કરી લીધી છે. પર ચૂંટણી લડ્યા હતા, પરંતુ જીતી સફળતાના શિખરો પર પહોંચ્યા પછી તમને જણાવી દઈએ કે મનોજ શક્યા ન હતા.રવિ કિશન ભોજપુરી પણ આ સ્ટાર્સ રાજકારણમાં પોતાનો ભારતીય જનતા પાર્ટીના દિલ્હી ઈન્ડસ્ટ્રીનો મોટો ચહેરો છે. તેણે હાથ અજમાવી રહ્યા છે. દિનેશ લાલ અધ્યક્ષનું પદ પણ સંભાળી ચુક્યા પોતાની મહેનત અને સમર્પણથી યાદવ એટલે કે નિરહુઆની ફેન છે.અભિનેતા કુણાલ સિંહ પણ સિનેમામાં ઘણી સફળતા હાંસલ કરી ફોલોઈંગ ભોજપુરી ઈન્ડસ્ટ્રીમાં સૌથી ભોજપુરી ઈન્ડસ્ટ્રીનો જાણીતો ચહેરો પરંતુ તે પછી પણ તે ભોજપુરી વધુ માનવામાં આવે છે. PRAVEG Accelerating ideas (જે પહેલા પ્રવેગ કૉમ્યુનિકેશન (ઇન્ડિયા) લિમિટિડ (જે પહેલા પ્રવેગ કૉમ્યુનિકેશન (ઇન્ડિયા) લામિટેડ તરીકે ઓળખાતી) રાય સ્વર ગ્રંત, ગેયા અમદાવાદ સ્ટર૪ટ 1 છે ત્ર. પ્રટેવા ગ્રંત તે પછી પણ તે ભોજપુરી વધુ માનવામાં આવે છે. (શે પહેલા પ્રવેગ કૉમ્યુનિકેશન (ઇન્ડિયા) લામેટડ તરીકે ઓળખાતી) રાય સ્વર સ્વર ગ્રંતા, અમદાવાદ - ૩૮૨૪૮૧ CIN : L24231GJ1995PLC024809 ન બેબપ્ર : www.praveg.com
99 अने सरेडोर आ अंग वामा क्षेत्रना नियमन डारे IRDAI (Insurance Regulatory and Development Authority of India) સાથે વાતચીત શરૂ કરી છે. એનસીડીઆરસી (Na- tional Consumer Disputes Redressal Commission)ના પ્રમુખ અમે શ્વર પ્રસાપ શાહીએ તાજે તરમાં મેડિકલે મનો લાભ મેળવવા માટે ર૪ કલાક હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાના નિયમની સમીક્ષા દાખલ થવાના નિયમની સમીક્ષા કરવા પર ભાર મૂક્યો છે. તેમણે કહ્યું કે આજના બદલાતા સમયમાં મેડિકલ ટ્રીટમેન્ટ એટલી એડવાન્સ થઈ ગઈ છે કે સારવાર અને સર્જરી થોડા કલાકોમાં જ પૂરી કરી શકાય છે. PUBLIC NOTICE To WHOMSOEVER IT MAY CONCERN This is to inform the General Public that following share certificate of GHCL Ltd having its Registered Office at GHCL House, Opp Punjabi Hall, Navrangpura, Ahmedabad 380009 registered in the name of the following Shareholder/s have been lost by them. Name of the shareholder/s have been lost by them. Name of the shareholder/s have been lost by them. Name of the shareholder/s have $\frac{100000}{100000000000000000000000000000$	રજી.ઓફીસ : ૧૦૧, પહેલો માળ, ૩ (CIN: વેબસાઇટ : www ઇ-મેલ આઈડી : sk ઈલેકટ્રોનિક માધ્યમો (ઈ-વોટિંગ) અને મતદાપ નિયમોના નિયમ ૨૦ સાથે વાંચેલા અધિનિયમની કલમ ૧૦ રેગ્યુલેશન્સ,૨૦૧૫ના નિયમો અને નિયમન ૪૪ના નિયમ ૨૧ વિશેષ સામાન્ય સભાની સૂચનામાં નિર્ધારિત ઠરાવ પસાર કર મંજૂરી માંગવામાં આવી હતી. કંપનીએ ઈ-વોટિંગની સુવિધા પુરી પાડી હતી જે સોમવાર, સ સુધી ખુલ્લી હતી. ઈલેકટ્રોનિક માધ્યમો (ઈ-વોટિંગ)દ્વારા મતદાનની પ્રક્રિયા તેમજ્ પ્રેક્ટિસ કરતી કંપની સેકેટરી સુશ્રી વિનિતા પટેલ હતા. સુશ્રી ૩૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૩ના રોજના કોન્સોલિડેટેડ સ્કુટિનાઈઝર આ આવેલા મતદાનની સાથે ઈ-વોટિંગના પરિણામો નીચે મુજબ ક્રમ ઠરાવની ફુલ મતોમાંથી તર મતદાન થયું નં. ૧ બીએસઈ લિમિટેડના બારાર ૧૦૩૨૬૦૩ વ	, ૩૬, શ્રીરંગ રેસિડેન્સી, વાડિઆ, રાજપિપલા, નર્મદા- ૩૯૩૧૪૫. N: L45201GJ1990PLC013979) ww.skifl.com ફોન : +૯૧ -૮૮૪૯૮૬૧૯૩૨ : skifl2007@gmail.com/info@skilf.com IEET પત્રો દારા હાથ ધરવામાં આવેલા મતદાનના પરિણામોની ઘોષણા ૧૦૮ની જોગવાઈ અને સેબી(લિસ્ટિંગ ઓબ્લિગેશન એન્ડ ડિસક્લોઝર રિક્વાયરમેન્ટસ) ૧૨૧ સાથે વાંચેલી એક્ટની કલમ ૧૦૯ની જોગવાઈને અનુસરીને, ડિસેમ્બર ૦૮, ૨૦૨૭ની કરવા માટે ઈલેકટ્રોનિક માધ્યમો (ઈ-વોટિંગ) અને મતદાન પેસ દ્વારા કંપનીના સભ્યોની ૧. ૨૫ ડિસેમ્બર,૨૦૨૩ (આઈએસટી) થી શુક્રવાર, ૨૯ ડિસેમ્બર,૨૦૨૩ (આઈએસટી) તેમજ મતદાન પેપર દ્વારા નિષ્પક્ષ અને પારદર્શક રીતે મતદાન કરવા માટે સ્કુટિનાઈઝર તરીકે મુશ્રી વિનિતા પટેલે ઈ-વોટિંગ દ્વારા પાડેલા તમામ મતોની ચકાસણી હાથ ધરી છે : ઝર રિપોર્ટના આધારે, મતદાન પેપર્સ દ્વારા અસાધારણ સામાન્ય સભાના સ્થળે હાથ ધરવામાં ૪૫ છે : તરફેણમાં મતો તરફેણમાં ની વિરૂદ્ધમાં મતો નં. થયો ચ્ય મતોની સંખ્યા વશે છ	<u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u> <u>ક</u>
Sunder. Folio no.0122529. Certificate nos. 10421, 190852, 263275, 2945, 50767, 59052, 65680-82, 73551. Distinctive Nos. 1041016 1115, 34867516-7615, 30892716-2815, 293416-3515, 15173616-3715, 18661816- 1915, 19324616-4915, 20111716-1815. No. of Shares: 1000. The Public are hereby cautioned against purchasing or dealing in any way with the above referred share certificates. Any person who has any claim in respect of the said share certificate/s should lodge such claim with the Company or its Registrar and Transfer Agents Link Intime India Private Limited C-101, 247 Park, L. B. S. Marg, Vikhroli (W) Mumbai-400083 within 15 days of publication of this notice after which no claim will be entertained and the Company shall proceed to issue Duplicate Share Certificate/s. Name of Legal Claimant-M Sunder. Place: Ahmedabad. Date: 3.112.2023 wid RUDS shit f facebook.com/WesternRly	આમ આથી જાહેર કરવામાં આવે છે કે ઠરાવને જરૂરી બહુમતી સ રોજ પસાર થયો હોવાનું માનવામાં આવે છે. તારીખ : ૩૦-૧૨-૨૦૨૩ સ્થળ : રાજપિપળા	યવામાં આવેલાં મતોની સંખ્યા ૫૯,૭૨,૨૬૯ છે.(માન્ય મતોના ૧૦૦%) તી સાથે શેરધારકો દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવ્યો છે. અને તે શનિવાર, ૩૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૩ના શ્રી ક્રિપ્ના ઈન્જ્રાસ્ટ્રક્ચર લિમીટેડ માટે, સહીં કોમલ ચૌહાણ કંપની સેક્રેટરી એન્ડ કમ્પલાયન્સ ઓફિસર સભ્યપદ નં.એ૬૭૯૨૫	in અથવા CS@praveg.com. પર વિનંતી મોકલીને લોગિન આઈડી અને પાસવર્ડ મેળવી શકે છે. Cસભ્યો ઉપર જ્યાવેલ તારીખ અને સમય પછી ઈલેક્ટ્રોનિક રીતે તેમનો મત આપી શકશે નહીં અને ત્યારબાદ NSDL દ્વારા મતદાન માટે રિપોટ ઈ-વોટિંગ મોરલુલને અક્ષમ કરવામાં આવશે. d એકવાર સભ્ય દ્વાર દરાવ પર મત આપવામાં આવે તે પછી, તેને/તેણીને તે પછીથી બદલવાની અથવા ફરીથી મતદાન કરવાની મંજુરી આપવામાં આવશે નહીં. e જે સભ્યોએ રિમોટ ઈ-વોટિંગ દ્વારા મત આપ્યો છે તેઓ ઈપ્સ્માં હાજરી આપવા માટે પાત્ર હશે. જો કે, તેઓ EGM દરમિયાન મતદાન કરવા મોટે પાત્ર રહેશે નહીં f ક્લતે જે સભ્યો, જેઓ VC/OAVM સુવિધ દ્વારા EGMમાં હાજર રહેશે અને રિમોટ ઈ-વોટિંગ દ્વારા ઠરાવો પર પોતાનો મત આપ્યો નથી અને અન્યથા આમ કરવાથી પ્રતિબંધિત નથી, તે ઈ-વોટિંગ સંસરમ દ્વારા મતદાન કરવા માટે પાત્ર રહેશે. જે તમારી પાસે ઈ-વોટિંગ સંબંધિત કોઈ પ્રશ્નો અથવા સમસ્યાઓ હોય, તો તમે મદદ વિભાગ હેઠળ www.evoting.nsdl.com પર ઉપલબ્ધ વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્ને (FAQS) અને ઈ-વોટિંગ સંબંધિત કોઈ પ્રશ્નો અથવા સમસ્યાઓ હોય, તો તમે મદદ વિભાગ હેઠળ www.evoting.nsdl.com પર ઉપલબ્ધ વારંવાર રર૨-૯૯૦ પર કોલ કરો. yવેગ લિમિટેક (જે પહેલા પ્રવેગ કૉમ્યુનિકેશન્સ (ઇન્ડિયા)લિમિટેક તરીકે ઓળખાતી તારીખ : 30/૧૨/૨૦૨૩ સ્થળ : અમદાવાદ કંપની સેકેટરી રસળ : અમદાવાદ કંપની સેકેટરી રસાં અમદાવાદ કંપની સેકેટરી રસાં પ્રદાવાદા સાંગ ક્લી પ્રશ્નિક્લ સ્વી પ્રશ્ને કોય પ્રશે છે. બારા અમદાવાદ કંપની સેકેટરી રસાં સાં અમદાવાદ કંપની સેકેટરી રસાં સાં પ્રશ્ન સાંધણ દ્વાર્થ ક્લી કરવા ક્લી ક્લી પ્રશ્ન ક્લી ક્લી ક્લી સ્વી ક્લો બ્લેય બ્લ કંપની સેકેટરી



સૂર્યનમસ્કાર કેવી રીતે કરશો?

સૂર્યનમસ્કાર કરવાની આ છે સરળ પધ્ધતિ

પ્રથમ આસનઃ બંને હાથ જોડીને નેત્ર બંધ કરીને ઊભા રહેવું.

બીજું આસનઃ શ્વાસ લેતા લેતા બંને હાથોને કાનને અડીને ઉપર જાય તે રીતે ઉપરની તરફ ખેંચો. ત્યારબાદ ગરદન અને ભુજાઓને પાછળની તરફ ખેંચો.

ત્રીજું આસનઃ હવે શરીરને આગળની તરફ ઝુકાવો. નીચે તરફ લઇ જઇને પગની જમણી અને ડાબી બાજુએ જમીનને સ્પર્શ કરો. ઘંટણને સીધા રાખો. થોડીવાર આ સ્થિતિમાં રહો. (કમ્મર કે કરોડ રજજૂની તકલીફ વાળા વ્યક્તિ આ ટાળવું)

ચોથું આસનઃ હવે શ્વાસ લેતા લેતા ડાબા પગને પાછળની તરફ લઇ જાઓ, અને છાતીને આગળની तरङ ખેચो.

પાંચનું આસનઃ હવે શ્વાસને ધીરે ધીરે છોડીને જમણા પગને જમણા પગને પણ પાછળની તરફ લેતા જાઓ. ત્યારબાદ છાતી અને કપાળને જમીન તરફ અટકાવો. શ્વાસ છોડી દો.

છક્રુ આસનઃ શ્વાસ લેતા લેતા સાષ્ટાંગ દંડવત કરવી.

સાતમું આસનઃ હવે છાતીને આગળની તરફ લઇ જઇને હાથોને સીધા કરી દો. ગરદનને પાછળની તરફ લઈ જાઓ. ઘૂંટણને જમીનનો સ્પર્શ કરાવો. અને પગના પંજા પર ઊભા રાખો.

આઠમું આસનઃ હવે શ્વાસ છોડતા છોડતા બને પગને પાછળ તરફ લઇ જાઓ. બંને પગની એડી પરસ્પર મેળવેલી રાખો.

નવમું આસનઃ હવે ડાબા પગને પાછળની તરફ લઇ જાઓ. છાતીને આગળની તરફ લાવો. દસમું આસનઃ શરીરને આગળની તરફ ઝૂકાવો. હાથ ગરદન સાથે કાનને અડકે તે રીતે નીચે

લઇ જઇને પગની જમણી અને ડાબી બાજુએ જમીનનો સ્પર્શ કરો.

અગિયારમું આસનઃ બંને હાથોને ઉપરની તરફ ખેંચો. ભુજાઓ અને ગરદનને પાછળની તરફ ઝુકાવો.

બારમું આસનઃ હવે આ સ્થિતિ પ્રથમ આસનની સ્થિતિ ફરી લાવો. એટલે કે હાથ જોડીને આંખો બંધ કરીને ઊભા રહો.

ગુજરાતની Genz જનરેશન આ વર્ષે 31st તો ઉજવશે પણ સાથે જ ઇતિહગાસમાં પ્રથમ વખત आ अनरेशन नवा वर्षनी સવારે રચશે એક સાથે લાખો सूर्यनमस्झारनो ઇतिहास. કદાચ વાંચીને નવાઇ લાગશે પણ જીમનેશિયમનો કેઝ धरावती જનरेशन व्यायामनी પ્રાચીન પરંપરાને પણ એટલી જ પસંદ કરે છે જે સાબિત થઇ ગયું છેલ્લા એક મહિનામાં.

આ અભિનવ વિચારની હતા અને પુરસ્કારો પણ જીત્યા વાત કરીએ તો ગુજરાત રાજ્ય હતા. તાલુકા તેમજ જિલ્લા યોગદ બોર્ડ દ્વારા સમગ્ર કક્ષાએ યોજાયેલ ગુજરાતમાં ૧ ડીસેમ્બરથી અભિયાનમાં

સૂર્યનમસ્કારની સ્પર્ધા યોજવામાં આવી હતી. જેમાં લાખો विद्यार्थीओ, युवानो तेमक નગરજનોએ ભાગ લીધો. ૧૮૦૦૦ જેટલા ગામડાઓ, નગરપાલિકા 24 ने મહાનગરપાલિકાના મળીને १८०० જेટલા વોર્ડ્સ, ૨૫૦ भणीने લाખો स्पर्धકो જોડાયા હવે

મહાનગરપાલિકા કક્ષાએથી विश्रेता थयेल २४६ विश्रेताओ वच्चे यो आ शे राજय કक्षानी સ્પર્ધા.

नवा वर्धने आवडारवा २०२४ना प्रथम सूर्याहयना દિવસે તમામ વિજેતાઓ ઉપરાંત २५०० લોકોની ઉપસ્થિતિમાં મોઢેરા સૂર્યમંદિર ખાતે યોજાશે. જો ડાશે. એટલે કે, ૨૪ બનો. िल्लाओ तेमक अन्य ७५

આઇકોનીક સ્થળોથી અન્ય લોકો भणीने अंदा के 30,000 थी वधु शस्य नथी. सूर्य प्रत्ये इतज्ञता લોકો આ સામૂહિક સૂર્ય વ્યક્ત કરતાં સૂર્ય નમસ્કાર એ नमस्डारमां ભाग लेशे. साथे જ यो गासनो पैडीनुं सर्वश्रेष्ठ પણ કરવામાં આવશે.

પણ જોડાજોઃ

प्લेटहोर्भ पर લाઇव प्रस्तत तेमल शारीरिङ अने मानसिङ પરિવારજનો. સોસાયટીના સભ્યો, ઓફિસના 241 રચાયો કર્મચારીઓ બધા એક સાથે

राજ्य કक्षाना विषेताओने आसन गणाय છे. આપणां पुरस्डार आपी तेमनुं सन्मान ऋषिमुनिओ दारा तैयार ઓફિસ હોવ કે ઘરે, તમે આસનો સમૂહ એટલે સોશિયલ મીડિયાના વિવિધ પણ થાય છે. સાથે જ નીરોગી

થનારા આ કાર્યક્રમમાં ગુજરાત રીતે સ્વસ્થ રહેવા માટે દરેક જો ડાઇ શકે છે. જેમાં ઉમરના લોકો માટે આ વ્યાયામ સમગ્ર ઉપયોગી ગણાય છે.

સોશિયલ મીડિયાના વિવિધ પ્લેટફોર્મ પર લાઇવ પ્રસ્તુત થનારા આ કાર્યક્રમમાં ગુજરાત જોડાઇ શકે છે. જેમાં પરિવારજનો, સમગ્ર સોસાયટીના સભ્યો, ઓફિસના કર્મચારીઓ બધા એક સાથે મળીને જે રીતે ધ્વજવંદનનું આચોજન કરતાં હોય છે તે જ રીતે આ વર્ષે સૂર્ચનમસ્કારનું સામૂહિક આચોજન કરીને જોડાઇ શકાચ છે

તાલુકાઓ ૩૩ જિલ્લાઓના સૂર્યનમસ્કારનો ઇતિહાસ અને આયોજન કરતાં હોય છે તે જ વ્યક્તિગત કે સામૂહિક રીતે કરી નમસ્કાર' આ વાક્યમાં જ કદાચ તે મજ રીતે આ વર્ષે સૂર્યનમસ્કારનું શકાય છે. ઘરેથી જોડાવા માટે સૂર્યનમસ્કારના સંપૂર્ણ ફાયદાઓ જિલ્લા

નવા વર્ષને આવકારવા ૨૦૨૪ના પ્રથમ સૂર્યોદયના દિવસે તમામ વિજેતાઓ ઉપરાંત અન્ય લોકો એટલે કે અંદાજે ૨૫૦૦ લોકોની ઉપસ્થિતિમાં મોઢેરા સૂર્ચમંદિર ખાતે ચોજાશે. સામૂહિક સૂર્ચનમસ્કાર અને આ ઐતિહાસિક ક્ષણે સમગ્ર ગુજરાત જોડાશે

જોડાઇ શકાય છે. આપના દ્વારા પાર્કિંગમાં પણ વ્યવસ્થા કરીને ઐતિહાસિક ક્ષણે સમગ્ર ગુજરાત આ ઐતિહાસિક ક્ષણે સહભાગી રહ્યા હોય તો સોસાયટીના સમયમાં પડકારજનક રોગો જેવા ૧૧મી સદીમાં કોલંકીવંશના

અન્ય લોકો એટલે કે અંદાજે સામૂહિક આયોજન કરીને ઘરના ડ્રોઇંગરૂમ. ટેરેસ કે સમાવિષ્ટ થઇ જાય છે. થયેલ આયોજનને સોશ્યલ જોડાઇ શકાય છે. સમગ્ર અને શારીરિક તંદુરસ્તીમાં સિધ્ધિઓથી મુલાકાતીઓને સામૂહિક સૂર્યનમસ્કાર અને આ મિડિયામાં શેર કરીને ગુજરાતની સોસાયટી મળીને આયોજન કરી વધારો થાય છે. વર્મમાન પ્રભાવિત કરે છે જેની રચના

ઉપલબ્ધિઓ અને ઐતિહાસિક વારસા ગુજરાત હંમેશા ભાગ્યશાળી રહ્યું છે. એટલે કે, ગુજરાતમાં સૂર્યની ઉપાસના માટે ૧૦૦થી વધુ સૂર્યમંદિરો છે. જેમાં મહેસાણા જિલ્લાનું મોઢેરા સૂર્યમંદિર સૌથી વધુ પ્રસિધ્ધ છે. આ મંદિર તેની સર્યનમસ્કાર થકી માનસિક સ્થાપત્ય રચના અને તકનીકી

3



મોઢેરા સૂર્યમંદિરઃ

सार्वअनिङ गार्डन डे मेहानमां डे डिप्रेशन, બ्લડપ્રेशर सखित राजा लीमहेव द्वारा डरवामां पश आयोજन डरी शडाय છे. अनेड रोगोने ध्वस्त डरवानं आवी छती. કાર્યસ્થળેથી આ કાર્યક્રમમાં સામર્થ્ય આપણાં પ્રાચીન જોડાવા માટે ઓફિસની અંદર જ 'સુર્યનમસ્કાર'માં સમાયેલું છે. મહેમાનો: સૂર્યનમસ્કાર એક એવો જગ્યાની વ્યવસ્થા કરી અથવા તો સૂર્યનમસ્કાર થકી વિટામિન ડી मोटा डोन्इरन्स उमनो पण प्राप्त थाय छे तेमछ रडतयाप पुरस्डार अने प्रोत्साखन प्रदान ઉપયોગ કરી શકાય છે. ઓફિસ અને હૃદયની બીમારીઓ માટે બિલ્ટિંગનું કોમન ટેરેસ કે સૂર્યનમસ્કાર શ્રેષ્ઠ માનવામાં ભાગલેવા માનવીય મુખ્યમંત્રી પાર્કિંગમાં સોસાયટીની જરૂરી આવે છે. મંજૂરી લઇને આ આયોજન કરી

આ વ્યાયામ અપનાવી શકે છે.

કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત

આ કાર્યક્રમમાં વિજેતાઓને કરવા તેમજ સૂર્યનમસ્કારમાં ભू येन्द्र ભाઇ पटेલ, मानवीय नीरोगी अने तंद्ररस्त गृहमंत्री हर्षसाई संघवी स्वास्थ्य धरावात લोકो पण सहित अन्य मंत्री गण, रोगोने આવતા રોકવા અને ધારાસભ્યો a748 અનેક અધિકારીઓ અને પદાધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહેશે.

કેવી રીતે જોડાશોઃ

भणीने के रीते ध्वक्वंहननं व्यायाम छे के डोઇपछ स्थणे

કરાયેલા અલગ અલગ ૧૨ सूर्यनमस्डार. જેમાં सूर्यने वंहन

સર્યમનસ્કાર શું છે?

सूर्य विना पृथ्वी २ छवन

શકાય છે.

સૂર્યમનસ્કારના ફાયદાઃ 'રોગોને કરે પડકાર સર્ય પોતાની તંદ્ર રસ્તી જાળવી રાખવા રાજ્યસરકારના